

ご自由にお持ち帰りください

社会医療法人有隣会 東大阪病院

# 東大阪病院ニュース

2024年  
6月



## 【目次】

P.1: 新任医師のご紹介

P.2: 外科について

P.3: 肛門外科について

P.4: 開放型登録医のご紹介

P.5: 第11回病診連携懇親会について

P.6: リハビリ通信

P.7: 管理栄養士提案レシピ

P.8: お見舞い・面会の方へ

## 新任医師のご紹介

2024年4月より診療を担当しております新入職の医師をご紹介します。

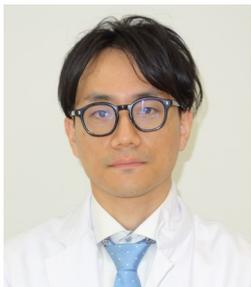


外科・肛門外科

あだち ゆきと

副院長 足立 幸人 医師

済生会野江病院で長く勤務しておりましたが、このたび当院に勤務することとなりました。引き続きこの地域の皆様の健康維持、病気の治療にお役に立てよう努力してまいります。消化器外科手術、肛門外科での診察・手術、緩和ケア病棟でのがん疼痛緩和などで患者さんに心のこもった治療を提供していきたいと考えていますのでよろしくお願いいたします。

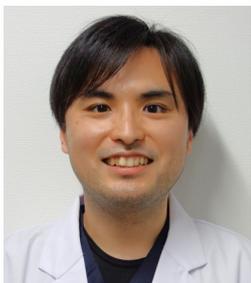


外科

おおた まさと

医長 太田 将仁 医師

4月より当院外科医長として赴任しました太田将仁と申します。腹腔鏡手術を中心とした体の負担が少ない手術も積極的に行い、地域の皆様に貢献したいと思っております。何か気になることがありましたらお気軽に受診してください。よろしくお願いいたします。



整形外科

ふくだ なおひろ

医員 福田 直弘 医師

4月より当院の整形外科で勤務しております、福田直弘と申します。骨折を含む一般外傷の治療に注力してまいります。地域医療への貢献も心がけてまいりますので、何卒よろしくお願いいたします。



整形外科

あべ さきよ

医員 阿部 沙季代 医師

4月より当院整形外科の常勤としてお世話になっております阿部沙季代と申します。骨折などの一般外傷や膝痛などの慢性疾患も診療させていただきます。少しでも地域の皆様がお話ししやすい診療を努めてまいります。よろしくお願いいたします。

## 一般・消化器外科のご紹介

### 【一般・消化器外科について】

一般外科では、外来での外傷などの治療を行います。

消化器外科では胆石や鼠径ヘルニア、虫垂炎などの良性疾患、胃がんや大腸がんなどの悪性疾患に対して、手術治療を行います。

### 【対象疾患と診療内容】

#### ①一般外科で扱う疾患

指や足などを切った、腫れて膿が出るなどの一般外科外傷、疾患に対し治療を行います。

#### ②消化器外科で扱う疾患

胆のう結石、胆嚢炎、虫垂炎、鼠径ヘルニアなどの良性疾患、胃がん、大腸がんなどの悪性疾患に対して手術治療を行います。傷が小さく、痛みの少ない腹腔鏡による手術を多く行っています。胃がんや大腸がんなどの悪性疾患については根治性と個々の患者さんのQOLを十分考慮して最適な治療法を選択します。鼠径ヘルニアに対しては主に腹腔鏡によるTAPP法を行います。

#### ③腹部救急疾患について

急激な腹痛（急性腹症）は早急な対応が必要です。適切な検査により手術の必要性を迅速に判断します。



腫大した虫垂（内部に糞石（ふんせき）を認める）

### 【受診される患者さんへのメッセージ】

#### 「チーム医療で最善の治療を目指します」

患者さんを中心としたチーム医療を行うには、関連する各診療科の医師と看護師、薬剤師などの医療スタッフとの緊密な連携と協力が必要です。

当科に受診される患者さんと、そのご家族の要望に応えられる安全で安心できる医療を提供いたします。また、診療所やクリニックと当院の連携、他病院と当院の連携を重視した地域に根ざした医療を目指しています。

- ・吐き気やお腹がはる
- ・便秘や下痢をする
- ・食欲がなくなってきた
- ・お腹が痛い など



気になる症状がありましたら、決して怖がらずに気軽に当院にご相談下さい。

内科と外科が協力して診断、治療を行っていきます。

特に症状がなくても何か困ったり相談したいことがありましたら遠慮なくご来院下さい。

## 肛門外科のご紹介

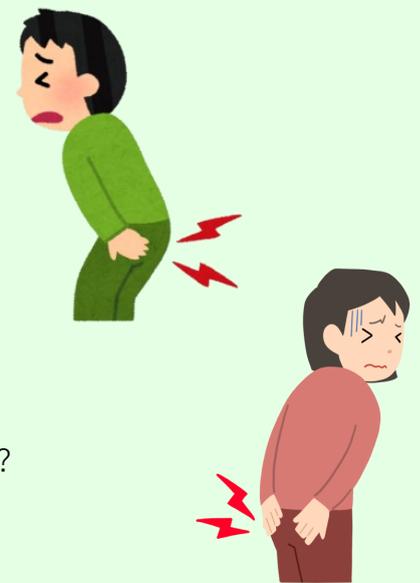
### 【肛門外科について】

肛門外科では、痔核、裂肛、痔瘻などの肛門疾患の診療を行います。

肛門疾患は、多くの患者さんが悩んでおられるにもかかわらず、治療を受けておられない場合があります。みなさんの心配されている「お尻や大腸の不安」を気軽に相談でき、ご家族の毎日の笑顔を守るお手伝いができればと考えています。これまでの臨床経験を活かし、確かな診断と治療、わかりやすく丁寧な説明を心掛けています。内痔核の手術では、ジオン（内痔核4段階注射法）をはじめとして痛みが少なく、入院期間の短い治療を心がけています。ジオンは日帰りでの治療が可能です。

下記のようなお悩みが一つでも該当する方は、お一人で悩まず、まずはご相談ください。

- 痔のつらさで悩んでいませんか？
- お尻の痛みがとれず、悩んでいませんか？
- お尻からの出血で、トイレでびっくりしたことはありませんか？
- 今の治療で大丈夫なのか、不安を持たれていませんか？
- 具体的な切らない痔の治療法を知りたいと思いませんか？
- 痔の手術が辛いと思いませんか？
- 大腸カメラの検査は痛いと思いませんか？
- 大腸がん健診で異常と言われたけれど、どうしたらいいかわからない？
- お尻の検査は恥ずかしいと、悩んでいませんか？
- 親族に大腸がんの方はいらっしゃいませんか？



肛門はデリケートな部分であり、恥ずかしさから誰にも相談しづらく受診すらためらわれることが多いです。患者さんは我慢を重ねた上で一大決心をして来られると理解しています。「恥ずかしい」「怖い」をおして、わざわざ来ていただくことを十分配慮し、患者さんの立場に立ったわかりやすい説明と患者さん一人ひとりに応じた最適な診療を肝に銘じて行います。何か困ったり相談したいことがありましたら遠慮なくご来院下さい。

### 【外科 外来診療表】

【午前診】診療受付時間 8時30分～12時15分					
月	火	水	木	金	土
—	道上	足立 【肛門外科】	太田	道上	—

開放型登録医の  
ご紹介



足立内科クリニック

エリア  
旭区



院長 足立 睦 先生



副院長 足立 昌司 先生

<診療科目> 休診日は水曜日  
午後、土曜日午後、日曜日、祝日  
内科

足立内科クリニックは地域の皆さまの健康管理をお手伝いする温かく優しい医院を目指しています。身体に不調を感じたり、健診で問題点を指摘されたらまずはお相談ください。また糖尿病や高血圧、脂質異常症といった生活習慣病と言われる疾患の治療や指導は、スタッフと力を合わせ、きめ細かくやっていきたいと考えています。患者様に寄り添う診察を目指し皆さまにとってより身近な、末永くご相談いただける存在でありたいです。

訪問診療は副院長を中心に行っております。病気や障害があっても、できる限り住み慣れた家庭や地域で過ごしたいという方は自宅で療養を続ける事ができます。当院では在宅支援診療所として往診・訪問診療を行い、ケアプラン・訪問看護・訪問リハビリなどの各種介護系サービスなどの連携体制を整えております。また緊急な入院や精査が必要になった場合には、東大阪病院をはじめ地域の病院とも密な連携を図っております。

困ったときには、お気軽にご相談ください。

【住所】〒535-0021  
大阪市旭区清水3-1-14 柴眼科ビル3F  
【電話】06-6958-5150



	月	火	水	木	金	土
09:30 ~ 12:30	院長	院長	院長	院長	院長	副院長
16:00 ~ 19:30	副院長	副院長	×	副院長	副院長	×

開放型登録医の  
ご紹介



おおや内科ハートクリニック

エリア  
城東区



院長 大家 理伸 先生

<診療科目>  
循環器内科 内科  
訪問診療

<診療時間>

午前診 9:00~12:00  
午後診 15:30~18:30  
休診日 水曜日、日曜、祝日

2023年7月に「おおや内科ハートクリニック」を開院させて頂きました大家理伸（おおや まさのぶ）と申します。当院は、長堀鶴見緑地線今福鶴見駅から徒歩6分の場所にあります。私自身は奈良県出身で、大阪赤十字病院で初期研修を終えたのちに岡山県にあります倉敷中央病院で循環器診療を中心に診療をしておりました。総合内科専門医、循環器内科専門医、成人先天性心疾患専門医を有しておりますので、循環器疾患を中心に総合的な内科診療を地域の皆様にお届けできればと考えております。当院の特徴として、女性臨床検査技師が常時在籍しておりますので、各種エコー検査（心臓、腹部、頸動脈など）が網羅的に施行でき、病気の早期診断や定期フォローが可能です。また、専属の臨床心理士も在籍しておりますので、身体面だけでなく精神面のフォローも可能です。病気を抱える患者さん、そしてその周りのご家族が困ったときに気軽に相談ができるような「心も身体も安心できる場所」でありたいと思っております。どうぞお気軽にご来院ください。

【住所】〒536-0002  
大阪府大阪市城東区今福東3-10-18 スギタ今福北ハイツ1F  
【電話】06-6180-0307

当院は初診・再診ともに予約制をとっております。  
来院時にお待たせすることのないように、事前に電話でご予約をお願いいたします。  
午前、午後の診療受付はそれぞれ午前11時40分、午後5時50分までとなります。



## 第11回病診連携懇親会について

この度、2019年10月19日以来となります病診連携懇親会を、2024年5月11日（土）にホテルニューオータニ大阪にて開催いたしました。

この懇談会は、日頃から連携を深めてきた地域の開業医の先生方と当院各診療科の医師が直接交流し、相互理解を深めることで、これまで以上に密接な医療連携を構築し、患者さんや地域住民が求める医療を提供することを目的としています。

今回は、新病院の状況、整形外科の実績、そして当院の今後の取り組みについて紹介させていただき、活発な意見交換を通じて、地域医療連携の更なる強化を図りました。

### ～ 懇親会の様子 ～

#### ① 挨拶



##### 乾杯の挨拶

城東区医師会会長  
高田医院  
高田 淳 先生

##### 開会の挨拶

院長  
北野 均

##### 副院長就任挨拶

副院長  
足立 幸人

#### 【乾杯のご挨拶】

城東区医師会会長 高田先生から乾杯のご挨拶をいただき、当院との連携に対して感謝のお言葉を頂戴いたしました。

#### 【開会の挨拶】

院長の北野からは、開会の挨拶並びにご出席いただいた先生方へお礼を申し上げます。

#### 【副院長就任挨拶】

副院長の足立からは、副院長就任の挨拶と、当院の『外科医療・緩和医療』について地域の先生方にご説明をさせていただきました。

#### ② 講演

##### 講演①「当院の整形外科の実績について」



整形外科 医員  
福田 直弘 より

当院における手術の特徴である、低侵襲手術について講演させていただきました。

##### 講演②「東大阪病院について」



救急科 部長  
前島 健志 より

当院の歴史と、過去から未来への取り組みについて講演させていただきました。

#### ③ 会場の様子

お集まりいただいた地域の開業医の先生方と当院医師との懇談の様子です。どのテーブルも盛り上がっていて、先生方の笑顔が絶えない懇親会となりました。

##### 【お越しいただいた先生方のお声】

- ・病院の現状・方針がよく分かって良かった。
- ・顔の見える懇親会で大変良かった。
- ・地域の先生方とも交流をもつことができ良かった。

など、うれしいご感想を頂戴しました。

ご出席いただいた先生方、お忙しい中、お越しいただき誠にありがとうございました。



## 患者さんの状態に合わせたリハビリテーションの提供

当院では、整形外科疾患・内科疾患(透析、がん含む)・脳血管疾患や緩和ケアなど、患者さんの状態に合わせたリハビリテーションの提供に努めています。

リハビリテーションを専門に実施する回復期リハビリテーション病棟だけでなく、一般病棟でも理学療法・作業療法・言語療法と患者さん毎に必要なリハビリテーションを受けていただけるように療法士を配置しています。

早期リハビリテーションという言葉をご存じでしょうか？早期リハビリテーションとは、疾患の新規発生・手術または急性増悪から48時間以内に開始される運動機能、呼吸機能、摂食嚥下機能、消化吸収機能、排泄機能、睡眠機能、免疫機能、精神機能、認知機能などの各種機能の維持、改善、再獲得を支援する一連の手段と定義(PTジャーナルvol155.No9より引用)されています。当院では、入院初期から医師が必要性を判断し、リハビリテーションを開始しています。

また、全国の多くの急性期病院で土日祝日の訓練は未実施となっていますが(土曜日28.4%、日曜日67.9%、祝日56.8%の急性期病院において未実施)、当院は必要性に応じて実施しており、早期から継続的に訓練提供を行っていることが強みとなっています。

### ■当院訓練実施状況(2024年3月)

	全国	当院 6階病棟 整形外科など	当院 7階病棟 内科疾患など
平日	1日平均 提供単位※ (患者一人あたり)	49分	45分
土日	約 25 分	43分	35分

- \* 患者さんの状態によっては毎日のリハビリを行わない方、在院中に個別リハ終了とする方もいます。
- \* 全国の数値は令和4年度入院・外来医療などにおける実態調査より引用。
- \* 訓練時間は1単位が20分です。小数点以下を四捨五入しています。

治療介入にも、新しい試みを取り入れています。



写真：経皮的電気刺激装置 (TENS)

場所を選ばずリハビリテーションを実施できるように、小さく持ち運びが簡単な機器を導入しています。リハビリ訓練室に移動することが難しい入院初期の患者さんでも、痛みをコントロールしながら機能改善や生活動作改善を進めていく工夫を行っています。写真の機器は、TENS(痛みの鎮静)・EMS(筋肉への刺激)、MCR(損傷部位の治癒促進)の3つの電気刺激モードと、各モードを組み合わせることで治療ができる機能があり、対象者ごとの治療目的に合わせて使用します。

近年、腰痛に対しては、腰椎サポート(コルセット)とともに経皮的電気刺激(TENS)の有用性が示されており(腰痛診療ガイドライン2019)、脊椎圧迫骨折後の症例においてTENSは疼痛と運動パフォーマンスの即時的改善についての研究なども見られるようになってきています。

また、がん性疼痛についても取り組んでいます。がん性疼痛はがん患者さんの約70%が経験する症状であり、適切な鎮痛剤の使用によりその約80%はコントロールできるとされています。しかし、オピオイドなどの薬物療法では、嘔気・嘔吐、眠気、便秘、呼吸抑制などの副作用により、日常生活やQOLに影響を及ぼす一面もあります。TENSは非侵襲的で安全な鎮痛手段であり、がん性疼痛に対する鎮痛効果についても報告されており(井上順一郎、2017)、当院でも痛みのある患者さんにリハビリ時に併用することで効果を出しています。

## 旬の食材を味わう ホタルイカとキャベツのペペロンチーノ



## 作りやすい分量 2人分

- パスタ・・・120g ●にんにく・・・1片
- ホタルイカ（ボイル）・・・1パック
- 唐辛子・・・1本
- キャベツ・・・1枚
- オリーブ油・・・大さじ1杯
- 大葉・・・2枚 ●塩・胡椒・・・適量
- 白ワイン・・・大さじ3杯

## &lt;作り方&gt;

- ①ニンニクはうすくスライスする。  
キャベツは食べやすい大きさに切る。  
大葉は千切りにする。  
唐辛子は種をとり輪切りにする。
- ②ホタルイカの目とくちばしを取り除く。
- ③パスタを茹でる。
- ④パスタを茹でている間に、フライパンにオリーブオイル、ニンニク、唐辛子を入れ弱火で香りが出るまで炒める。
- ⑤④にキャベツを入れ中火で炒める。

⑥キャベツに火が通ったら、ホタルイカと白ワインを加え、蓋をして2分ほど蒸らす。

⑦⑥にパスタを加え、塩コショウで味を調える。

⑧皿に盛り付け、大葉を散らしたら出来上がり。

## ◆◆◆レシピのコツ◆◆◆

- ・パスタを加えた時に麺がフライパンにくっつくようであれば、パスタの茹で汁をお玉半量くらい加え調節して下さい。
- ・ホタルイカは目とくちばしを取り除くことで、固い部分が口に残らず、美味しく食べられます。
- ・今回はキャベツを使用しましたが、スナップエンドウやアスパラガスでも美味しく食べられます。

## ♪ レシピにひと工夫 ♪

夏バテ防止に努めましょう！

左記レシピに、枝豆を加えましょう



夏バテを防ぐには、疲れにくい体づくりが鍵です。そのためには、体内に疲労物質を溜めないことが大切です。

そこで活躍するのがビタミンB1です。ビタミンB1は糖質（麺類・ご飯・パンなど）をエネルギーに変える時に必要なビタミンです。ビタミンB1が不足すると、糖質からエネルギーを産生することができなくなり、食欲不振、疲労、だるさなどの症状が現れます。ビタミンB1は一度に大量に吸収できるわけではなく、体内に蓄えにくい性質も持ち合わせています。意識的に摂取しないと、いつの間にか不足してしまう可能性があります。

今年の夏も猛暑が予想されます。今から食事に気を配り、夏バテ知らずの元気な体を作りましょう。

## &lt;ビタミンB1が豊富な食品&gt;

枝豆・豚肉

大豆製品（豆腐・納豆・味噌 等）

# お見舞い・面会の方へ 面会制限緩和のお知らせ

院内感染対策にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

当院では、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症等の拡大防止のため、面会制限をさせていただいておりましたが、緩和いたします。

入院患者さんの感染予防と安全を確保するため、引き続き皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

## 【面会が可能な方】

- ・ご家族(配偶者・両親・子・身の回りのお世話をされる方)
- ・入院や退院に伴う付き添い・手術や検査・緊急の呼び出しのためご来院された場合は、受付においてその旨をお伝えください。

## 【面会をご遠慮いただく方】

- ・1週間以内に発熱・咳などの風邪症状や、胃腸症状などがある方  
(同居家族に同様の症状がある場合もご遠慮いただきます)
- ・中学生以下(15歳以下)の方      ・海外から帰国後、2週間経過していない方

## 【面会日・面会時間】

- 平日(月～金)、土日(祝日含む) 14時～17時
- 1家族2名まで、20分以内とさせていただきます。

## 【面会の手続き】

- ・各病棟のスタッフステーション窓口で面会簿に面会者の方の情報・体温・体調確認などの必要事項を記入し、面会者証を明示した状態で、スタッフへお声掛けください。
- ・面会者の健康状態および患者さんの状態により、当日にお断りする場合があります。

## 【面会時のお願い】

- ・病室に入る際は**不織布マスクの着用・手洗いや手指消毒の実施をお願いいたします。**
- ・面会者の飲食はご遠慮ください。      ・面会の際、大きな声での会話はお控えください。
- ・面会後に面会者のコロナウイルスなどの感染が判明した場合は速やかにお知らせください。

※地域の感染症流行状況により、再度面会禁止の措置を行う場合があります。

※緩和ケア病棟の面会については病棟スタッフへお問い合わせください。

社会医療法人有隣会

## 東大阪病院

〒536-0005 大阪府大阪市城東区中央三丁目4-32

代表 06(6939)1121

FAX 06(6939)1191

E-mail kikaku@yurin.or.jp

ホームページ <https://www.yurin.or.jp/>

【地域医療連携室】 ※医療機関専用※

直通電話番号：06-6932-0369 mail: renkei@yurin.or.jp

直通FAX番号：06-6932-0086 FAXは24時間受付します

### ◇東大阪病院

- ・一般病棟112床      ・障がい者施設等病棟60床
- ・回復期リハビリテーション病棟60床      ・緩和ケア病棟23床

### ◇関連施設

- ▶東大阪病院附属クリニック(在宅リハビリテーション課)
- ▶アイユウ東大阪病院・居宅介護支援事業所
- ▶訪問看護ステーションゆうりん

## アクセス方法 access

