

社会医療法人有隣会 東大阪病院

東大阪病院ニュース

2024年
8月



【目次】

P.1: 理事長就任のご挨拶

P.2: 外科について

P.3: 救急受入について

P.4: 有隣会トピックス

P.5: リハビリ通信

P.6: 管理栄養士提案レシピ

P.7: 外来診療体制表

P.8: お見舞い・面会の方へ / 病院概要

理事長就任のご挨拶

この度、理事長に選出されました前島です。

東大阪病院は、大阪市城東区に根ざし、70年の歴史を持つ病院です。これまで、地域の皆さんの健康を支え医療を提供できたのは、ひとえに皆さんの温かいご支援の賜物と深く感謝しております。

東大阪病院は、創立者の田中治先生が開業医として診療を開始したのが始まりであり、約70年の歴史の中で255床の病院へと発展してまいりました。その後も、北野先生をはじめとする多くの先輩方の努力によって、現在の新病院へとつながってまいりました。

私は、理事長として、東大阪病院が、地域に必要とされる病院であり続けられるよう、全力を尽くしてまいります。

具体的には、以下の5つを大切に考えています。

- 1. 患者さん中心の医療を実践する:** 患者さんの心に寄り添い、質の高い医療を提供し、地域社会に貢献します。
- 2. 職員を大切にする:** 職員が働きがいを感じる職場環境を整備し、チーム医療を推進していきます。チームの一員として、お互いを大切にする風土づくりを目指します。
- 3. 地域住民を大切にする:** 当法人は創立時からずっとこの城東区で医療・介護を提供してまいりました。かつ、この新病院の場所のもと城東区役所の跡地です。これは、城東区に病院が必要だという地域の皆さんの強い願いがあったからこそ実現できたことです。多くの皆さんに応援していただき、この地に病院を建てることができたことを大変嬉しく思います。地域に根ざした病院として、地域の皆さんの期待に応え、貢献していくことが私たちの使命だと考えています。
- 4. 安定した法人経営:** 黒字経営を維持し、持続可能な法人運営を行うことで、地域への貢献を継続します。
- 5. 30年後の法人の存続:** 2040年問題もあり、病院の経営環境は年々厳しくなっています。全国に病院は元々1万施設以上ありましたが、現在8,000施設まで減りました。その中で生き残り、地域のお役に立ち続けたいと思います。

新病院では、以下の取り組みを進めています。

- ①救急体制の強化:** 救急室を5床に拡充し、救急車用の駐車場も3台分設けました。移転後の救急車の受け入れは順調で、今年度は4,000台に届きそうです。
- ②病診連携の強化:** 病室を広くし、個室を増やしました。地域の先生方からの患者さんのご紹介も増えました。
- ③手術室の充実:** 手術室を2室にし、各室を広くしました。新病院となり、整形外科の手術数は増えてきています。4月から外科が3名体制になり、外科の手術も順調に増えてきています。
- ④職員の働きやすい環境の整備:** ナースステーションの配置を見直し、職員の業務効率化を図りました。24時間換気システムを導入することで、以前より快適な環境で仕事ができています。
- ⑤在宅医療・介護の充実:** 現在、東大阪病院附属クリニックをリニューアルしています。電子カルテの導入、3階・5階のレイアウトの変更、植栽の見直しなどを進めています。

今後は新病院の強みを生かして、地域で必要とされる医療・介護の担い手として生き残り、発展させていきたいと考えています。

私自身は皆さんのご指導とご協力を仰ぎながら責務を果たしていく決意でございます。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

社会医療法人有隣会

理事長 前島 孝司



外科について

一般・消化器外科は4月に常勤医師3名の体制となりました。
より多くの外科疾患に対し手術対応ができるようになりました。

地域の診療所やクリニックの先生方と連携して行う外科診療

当院外科は、地域の皆さんの健康を守るため、診療所やクリニックの先生方と密に連携し、検査や手術が必要な患者さんの紹介を積極的に受け入れております。患者さんやご家族には、医師をはじめ、看護師、スタッフ一同が、ていねいな説明と心のこもったケアを提供することで、不安を解消できるよう努めております。

おかげさまで、手術件数は増加しており、4月10件、5月8件、6月12件、7月12件と、地域からの信頼も厚くいただいていると実感しております。今後も、地域の医療機関の先生方との連携をさらに強化し、より一層地域医療に貢献してまいります。

外科 副院長

【プロフィール】

●専門医資格等

- ・日本外科学会認定外科専門医・指導医
- ・日本消化器外科学会認定専門医・指導医
- ・日本大腸肛門病学会認定専門医・指導医
- ・日本がん治療認定医機構がん治療認定医
- ・インフェクションコントロールドクター (ICD)



副院長
足立 幸人 医師

【対象疾患と診療内容】

胆のうの病気や虫垂炎、鼠径ヘルニアなどの一般的な外科疾患から、胃がん、大腸がんといった悪性腫瘍まで、幅広い疾患に対応しております。

特に、傷が小さく、身体への負担が少ない腹腔鏡手術を積極的に導入しており、多くの患者さんに喜んでいただいております。腹腔鏡手術により、入院期間の短縮や、より早い社会復帰が可能になります。

胃がんや大腸がんの手術では、患者さんの状態に合わせて、根治性と生活の質（QOL）を両立できるよう最適な治療法を個々に提案いたします。また、鼠径ヘルニアに対しては、TEP法を中心におこなっております。

突然の激しい腹痛（急性腹症）でお困りの際は、早急な対応が必要です。迅速かつ丁寧な検査を行い、手術の必要性について分かりやすくご説明いたします。

外科外来では、外科疾患全般に加え、外傷の処置などもおこなっております。

【受診される患者さんへ】

お腹の痛み、吐き気、便秘、下痢、食欲不振など、気になる症状がある場合は、お気軽にご相談ください。かかりつけ医の先生方からの紹介状をお持ちいただければ、スムーズに検査・治療を進めることができます。内科と外科の医師が連携し、患者さん一人ひとりに合った最適な治療法をご提案いたします。

【午前診】診療受付時間 8時30分～12時15分

月	火	水	木	金	土
—	道上	足立 【肛門外科】	太田	道上	—



新病院手術室での腹腔鏡手術の様子

新病院では「地域から信頼される。頼りにされ、断らない救急。」を目標に、救急科を中心に救急医療に取り組んでいます。

地域医療の入り口 診断を見つけ、専門医へもつなげる

当院の救急科では、地域の診療所やクリニックの先生方と連携し、患者さんの緊急時の受け入れに尽力しています。初期診療を行い、当院の各専門科の医師と連携しながら、患者さん一人ひとりに寄り添った治療にあたります。

重症で当院での対応が困難である場合やより専門的な治療が必要な場合は、適切な医療機関へ転院調整を行います。患者さんが自宅から病院へ、そして病院で適切な治療を受けられ、再び自宅へスムーズにお戻りいただけるよう地域の先生方と積極的に連携を図りたいと考えています。

地域の皆さんに信頼される救急医療を提供するため、これからもスタッフ一同、尽力してまいります。

救急科専任医師



【プロフィール】

★専門分野★

救急医療全般

●専門医資格等

- ・日本救急医学会救急科専門医
- ・日本内科学会認定内科医
- ・日本DMAT隊員



部長
前島 健志 医師



救急実績

当院は、地域住民の皆さんの健康を守るため、新病院移転を機に、救急医療体制のさらなる充実に努めました。おかげさまで、救急車受入件数は年々増加し、今年度は4,000件を超える見込みです。

地域の皆様のご理解とご協力なしには、このような成果は得られませんでした。心より感謝申し上げます。



有隣会トピックス

ゆうゆうはつらつ教室に講師を派遣

5月17日、6月19日、7月31日にゆうゆうはつらつ教室にて講師を務めさせていただきました。

5月のテーマは、『夏バテ予防～手軽な食材を活用して夏をのりきろう～』と題し、夏バテ予防に効果的な栄養素や食材、そして具体的なレシピをご紹介しました。

6月と7月には『人生会議～ともに考えるあなたの思い～つなげよう心の声』と題して実施しました。youtube動画を視聴し、あるご家族の人生会議の様子を参考に、ご自身の人生について考えていただく時間をご提供しました。参加者の皆さんからは、映像を見ることで人生会議のイメージが掴みやすかったというお声をいただきました。多くの方が、ご自身の考えや思いを大切な方々に伝えておくことの大切さに気づかれた様子でした。

今後も下記の通り講師を担当いたします。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

<開催日・場所・時間>

9月25日(水) 成育北集会所 ・ 10月29日(火) 鯉江憩の家 ※両日とも 14時～15時 開催

<テーマ>

その靴、自分に合っていますか?～靴の選び方～

<講師>

東大阪病院附属クリニック
在宅リハビリテーション課 課長:西本涼子



芦間高校1年生が当院を訪問

7月12日(金)、大阪府立芦間高等学校の1年生4名が、職業人インタビューのため当院を訪問されました。当院職員一同、高校生達の将来の夢を応援しています。医療従事者を目指す夢に向かって、頑張ってください!

聖賢まつりで出店を行いました

7月27日(土)、聖賢小学校で開催された聖賢まつりで、射的の出店を行いました。開店前から長蛇の列ができ、4時間で延べ420名にご来店いただきました。加えて、救護担当として看護師を派遣しました。

“慢性的な関節の痛み” 諦めるのはまだ早いです！

体外衝撃波(ショックウェーブ)



治療風景



治療前



治療後



拡散型体外衝撃波療法（ショックウェーブ）を導入しました。

▶痛みを和らげる治療法

「拡散型体外衝撃波療法（ショックウェーブ）」とは？

衝撃波とは、物体が空気の静止状態に対して音速を超える速度で移動するときに発生する強力な圧力波のことです。

この衝撃波を傷ついた組織に照射することで患部に微細損傷を作り、本来生体が持っている組織の自然治癒力を高め「除痛効果と組織修復が期待できる手術や注射に代わる非侵襲的治療」で整形外科領域の治療法です。

体外衝撃波には集束型と拡散型がありますが、当院では拡散型を用いて治療を致します。拡散型体外衝撃波の治療は国内外での学会や論文において60～80%程度の有効性が証明されています。よって体外衝撃波による治療は完全なる除痛を保障するものではありません。

▶拡散型体外衝撃波療法（ショックウェーブ）ってどんな治療法？

装置で作り出した衝撃波を疼痛部位に照射し、痛みや炎症を改善する治療法です。施術中は疼痛があるものの、その後の除痛効果が大きいと期待されています。

▶なぜ、拡散型体外衝撃波療法（ショックウェーブ）が効果的なの？

痛みを軽減、関節の動きを改善、組織をやわらかくすることが期待できます。治療時間が短く、メスを使わず体に優しい治療法です。

- ・即時除痛効果：痛みの原因となる自由神経終末を破壊・減少させ、その場で痛みを和らげる可能性があります。
- ・組織修復効果：患部の血流改善効果および血管新生を促進する。成長因子の産生が起これ、組織修復が促進されます。

▶どんな人が受けるの？（対象は？）

- ・膝や肩、腰などの筋や腱の障害でお悩みの方
- ・薬や注射の効果が感じられない方
- ・手術を避けたい方

<対象疾患例>

足底腱膜炎、肩こり/腰痛などの筋性疼痛、腱板炎、アキレス腱炎、膝蓋靭帯炎(ジャンパー膝)、上腕骨外側上顆炎(テニス肘) など



<行えない方（対象外）>

急性炎症の方（ケガをした直後など）、血液凝固障害・抗凝血剤を服用している方
腫瘍のある方、その他医師が適応ではないと判断した方

▶ 問い合わせ先 ◀

リハビリテーション部門

TEL:06-6939-1121

受付時間 9時～17時(日・祝日除く)

現在、外来においては、ご利用を承っておりません。
当院にご入院され、主治医からの指示や許可があった患者さんに限定して使用しております。

切っただけ トマトときゅうりのさっぱり素麺



作りやすい分量 2人分

- ・素麺・・・二束
- ・ツナ（オイル有）・・・2缶
- ・きゅうり・・・1杯
- ・塩・・・ひとつまみ（塩もみ用）
- ・塩こんぶ・・・ひとつかみ
- ・ミニトマト・・・5個程度(あれば)・・・少々
- ・めんつゆストレート・・・400CC
※希釈タイプは400CCになるように調整して下さい
- ・ゴマ油・・・小さじ1/2杯
- ・おろし生姜（お好みで）

<作り方>

- ① 素麺を茹でて、水でしめたら冷蔵庫で冷やしておく。
- ② きゅうりはスライサー等で薄く輪切りにし、塩もみしておく。
- ③ ミニトマトは半分に切っておく。
- ④ ツナ缶を開けて軽く油を切っておく。
- ⑤ ②のきゅうりにツナ、塩昆布とゴマ油を加えて軽く混ぜる。
- ⑥ 皿に素麺を盛り付け、⑤で和えたきゅうり、ミニトマトを飾る。
- ⑦ 麺つゆをかけたら出来上がり。
- ⑧ お好みでおろし生姜を加えても美味しいです。



手軽に栄養を補おう

▶ トマト

リコピン・・・強い抗酸化作用があり、動脈硬化の進行を遅らせ生活習慣病の予防が期待できる。油と一緒に摂ることで体に吸収されやすくなる。



ビタミンA・・・免疫力の強化、皮膚や粘膜を強くする。

カリウム・・・塩分の摂りすぎを調節する。

▶ 塩昆布

食物繊維・・・便秘を整える、血糖の上昇を緩やかにする。



▶ ツナ缶

オイル入りを使うことで、トマトに含まれるリコピンの吸収が良くなる。カロリーが気になる方は、ノンオイル缶を使って下さい。



たんぱく質・・・筋肉や免疫物質をつくる材料になる。

レシピの特徴

暑いと食欲が落ちてしまいます。そんなときは、冷たい麺類がおすすめです。ただし、夏バテや熱中症予防のために、栄養バランスを意識することが大切です。今回は、旬の野菜と缶詰を素麺に「ちょい足し」するだけで、手軽にビタミン、食物繊維、たんぱく質を補えるレシピをご紹介します。

▶ さらに美味しく、栄養満点にするためのポイント

麺の種類を変える: そうめんだけでなく、蕎麦やうどん、中華麺など、色々な麺と組み合わせるのもおすすめです。

薬味をプラス: 大葉、ゴマなどの薬味をさらに加えることで、風味が増し、食欲もアップします。

外来診療体制表

		診療科	月	火	水	木	金	土
午前診	内科	総合・一般内科	宮村 (11:45終了)		星山		藤田 (第4週のみ)	落合 西澤(第1・2・4週) 池田(第4週)
		消化器	北野(均)	北野(均) ○坂東		○柳生	○北野(元)	○坂東
		循環器		○岩村		○藤原	○藤原	朴
		呼吸器・腫瘍	○片芝(雄)		○札谷 奥野	玉置 (11:45終了)	山中 (第4週以外)	山中(第2週) 第3週交代制 奥野/上碓/ 永田/藤井
		内分泌 糖尿病	春里			○大野 (10:30開始)		
	外科系	外科		道上	足立 【肛門外科】	太田	道上	
		整形外科	福田 ◎中島	矢倉	福田 ○眞(おおえ) 【膝・股関節】	山田【膝関節】 (12:00終了)	阿部 矢倉	阿部 (11:45終了) ◎中島 (11:45終了) 仲田【リウマチ】 (11:45~12:45)
		リハビリ		菅 (11:30終了)		◎片山 (退院患者様のみ) (9:45~10:45)		
		脳外科 (11:45終了)						徳永(1・3・5週) 仁木(2・4週)
		皮膚科 (11:45終了)		岡本				

		診療科	月	火	水	木	金	
午後診	内科	総合・一般内科	宮村		篠藤【神経内科】			
		消化器					北野(均)	
		循環器				二木 ○山本		
		呼吸器・腫瘍	永田	○片芝(雄) (16:20終了)		上碓	○札谷	
		膠原病		○石井			田中	
		内分泌 糖尿病					○大野 (第3週休診)	
	外科系	腎不全外来		◎三上				
		緩和ケア						◎足立(1・3週) ◎道上(2・4週)
		整形外科	仲田【リウマチ】 (13:15~15:15)				仲田 【リウマチ・骨粗鬆症】	
		脳外科		岩田(休診)				
	皮膚科 (16:30終了)						植村	



お見舞い・面会の方へ 面会制限緩和のお知らせ

院内感染対策にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

当院では、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症等の拡大防止のため、面会制限をさせていただいておりましたが、緩和しております。

入院患者さんの感染予防と安全を確保するため、引き続き皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

【面会が可能な方】

- ・ご家族(配偶者・両親・子・身の回りのお世話をされる方)
- ・入院や退院に伴う付き添い・手術や検査・緊急の呼び出しのためご来院された場合は、受付においてその旨をお伝えください。

【面会をご遠慮いただく方】

- ・1週間以内に発熱・咳などの風邪症状や、胃腸症状などがある方
(同居家族に同様の症状がある場合もご遠慮いただきます)
- ・中学生以下(15歳以下)の方 ・海外から帰国後、2週間経過していない方

【面会日・面会時間】

- 平日(月～金)、土日(祝日含む) 14時～17時
- 1回2名まで、20分以内とさせていただきます。

【面会の手続き】

- ・各病棟のスタッフステーション窓口で面会簿に面会者の方の情報・体温・体調確認などの必要事項を記入し、面会者証を明示した状態で、スタッフへお声掛けください。
- ・面会者の健康状態および患者さんの状態により、当日にお断りする場合があります。

【面会時のお願い】

- ・病室に入る際は**不織布マスクの着用・手洗いや手指消毒の実施をお願いいたします。**
- ・面会者の飲食はご遠慮ください。 ・面会の際、大きな声での会話はお控えください。
- ・面会後に面会者のコロナウイルスなどの感染が判明した場合は速やかにお知らせください。

※地域の感染症流行状況により、再度面会禁止の措置を行う場合があります。

※緩和ケア病棟の面会については病棟スタッフへお問い合わせください。

社会医療法人有隣会

東大阪病院

〒536-0005 大阪府大阪市城東区中央三丁目4-32

代表 06(6939)1121

FAX 06(6939)1191

E-mail kikaku@yurin.or.jp

ホームページ <https://www.yurin.or.jp/>

【地域医療連携室】 ※医療機関専用※

直通電話番号：06-6932-0369 mail: renkei@yurin.or.jp

直通FAX番号：06-6932-0086 FAXは24時間受付します

◇東大阪病院

- ・一般病棟112床 ・障がい者施設等病棟60床
- ・回復期リハビリテーション病棟60床 ・緩和ケア病棟23床

◇関連施設

- ▶東大阪病院附属クリニック(在宅リハビリテーション課)
- ▶アイユウ東大阪病院・居宅介護支援事業所
- ▶訪問看護ステーションゆうりん

アクセス方法 access

