

ご自由にお持ち帰りください

社会医療法人有隣会 東大阪病院

東大阪病院ニュース

2024年
1月



【目次】

P.1: 理事長のご挨拶 P.2: 緩和ケア病棟について P.3: 急性期病棟と慢性期障がい者病棟について P.4: 回復期リハビリテーション病棟について
P.5: リハビリ通信 P.6: 管理栄養士提案レシピ P.7: 外来診療体制表 P.8: お見舞い・面会の方へ

理事長のご挨拶

はじめに、本年1月1日に発生しました「令和6年能登半島地震」により、お亡くなりになられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災されました皆さまに心からお見舞い申し上げます。また、被災者の救済と被災地の復興支援のためにご尽力されている方々に深く敬意を表します。皆さまの安全と1日も早い復旧・復興を衷心よりお祈り申し上げます。

さて、国内で新型コロナウイルスによる感染が初めて確認されてから、令和6年1月15日で4年です。昨年5月8日に5類移行となり世間では過去の出来事のように捉え始めている感があります。しかし、油断は禁物です。新型コロナウイルス感染症は5類移行後、感染者が減少した時期もありましたが、昨年11月下旬に再び増加に転じたあと、現在まで増加傾向が続いています。新型コロナウイルス感染症が今後、季節性インフルエンザなど他の感染症と同様の扱いに移行される中で、感染対策とあわせて、後遺症などへの対策をどう進めていくかが課題になっています。



東大阪病院 理事長・院長

北野 均



そして、4月からはいよいよ医師の働き方改革が始まります。ワークシェアリングやチーム医療を推進していくなど、病院も時代の変化をしっかりと見据えていかななくてはなりません。

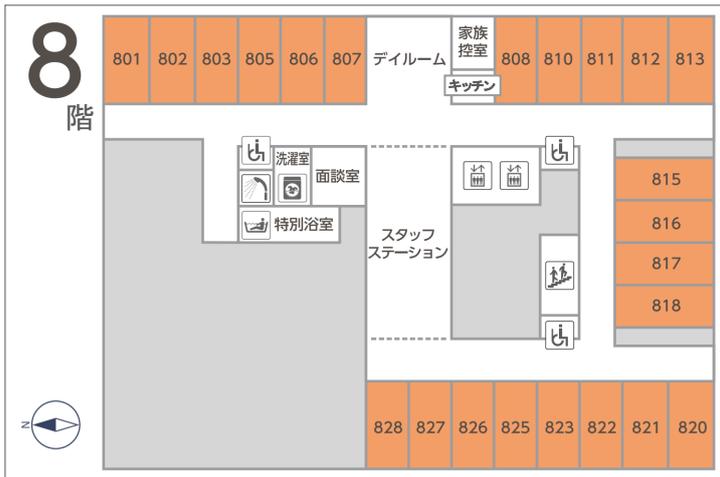
当院は昨年、おかげさまで、職員の念願であった新病院の開院を迎えることができました。最新鋭医療機器を揃え、ハード面を拡充させた新病院で、当院理念である「地域社会との共存・共栄 - 地域住民の健康を支援することで地域社会に貢献すること -」を実践できる幸せを感じています。

新病院開院は、目標点や通過点ではなく出発点だと考えています。様々なことに新たな挑戦を開始し、現地現物で改善を重ねて地域医療への貢献に努めてまいります。

2024年は、六十干支でいう41番目の「甲辰(きのえたつ)」。安岡正篤先生の本によると、甲は「革新の動きが始まる」の意味、辰は「理想に向かって辛抱強く進めていく」の意味。甲辰の年は、「旧体制を破り、新しい革新の動きを起こさなければいけない。そのために抵抗や妨害もあるが、困難と闘う努力をしながら慎重にすすめる」となるそうです。まさに、変化の年と言えます。2024年の60年前の甲辰は、1964年（昭和39年）で、東京オリンピックが開催され、東海道新幹線が開通しました。明るく楽しい雰囲気、世の中を包み込んでいた年だったのではないのでしょうか。本年は、我々も地域の方々と共に、辰のように勢いを保ちながらも着実に目標に向かい、高みを目指し精進していきたいと思っておりますので、公私ともにご指導賜りますようお願いいたします。

末筆となりましたが、皆さまのご健康とご多幸をお祈りして、ご挨拶とさせていただきます。

新病院 8 階 緩和ケア病棟 のご紹介



【8階 緩和ケア病棟 23床 フロアマップ】

10月1日に新病院へ移転し、緩和ケア病棟は23床全室個室(有料個室11床、無料個室12床)になりました。全室個室になったことで、患者さん一人ひとりの時間を大切に、リラックスして過ごしていただくことができます。

▶東大阪病院 緩和ケア病棟の特長

患者さんやご家族からご希望があれば、患者さんがご自宅・施設に安心して帰れるように退院調整します。そして、患者さんに何かあれば24時間いつでも受け入れ対応できる緩和ケア病棟です。

- * 入院後、患者さんから外泊や在宅復帰のご希望があれば外泊・退院への支援を行っています。
- * 患者さんにお食事を少しでも楽しんでいただけるように医師が許可すれば食事の制限はありません。患者さんのお好みに応じて一品ずつ料理する「お好み食」の提供やご家族でキッチンを使用して料理をしていただくこともできます。ご相談ください。
- * 入院中、患者さんのご希望に合わせてリハビリテーションを実施しています。
- * 緩和ケア病棟入院面談を済ませ、ご自宅で過ごされている患者さんが体調不良で入院が必要となれば24時間入院対応をします。
- * 当院の附属クリニックを利用し、在宅における訪問診療への切り替えが可能です。
- * ご家族が介護に疲れ一時的に休養が必要な場合は、ご家族の休養を目的とした短期入院にも対応しています。
- * 緩和ケア病棟は 全室個室です。(23室)

▶ご家族との時間

緩和ケア病棟の有料個室は付き添いで宿泊していただくことができます。デイルームにはご家族もご利用いただけるキッチンを設けています。患者さんとご家族が大切な時間を過ごしていただける病棟になっています。



【キッチン】



【家族控室】



【病室】



【有料室にはシャワー室有り】

種類	個室料金	部屋の仕様
有料室 (11室)	13,000円+税	Wi-Fi、トイレ シャワー、 ペット面会可 (小型に限る)
無料室 (12室)	無料	トイレ付

▶入院後の退院支援、その後の再入院について

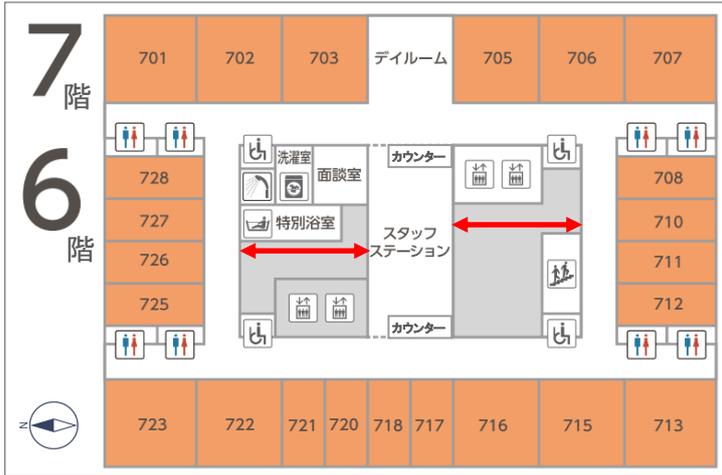
当院では入院後に体調が落ち着きご自宅や施設などへの退院のご希望があれば、かかりつけ医の先生方や地域のサービス担当者と連携を図り、患者さんやご家族の意向に沿った退院支援を行っています。そして退院後の体調悪化時も再入院の対応がスムーズにできるような体制を整えています。

患者さんとご家族の思いと希望に寄り添う緩和ケアを心がけています。

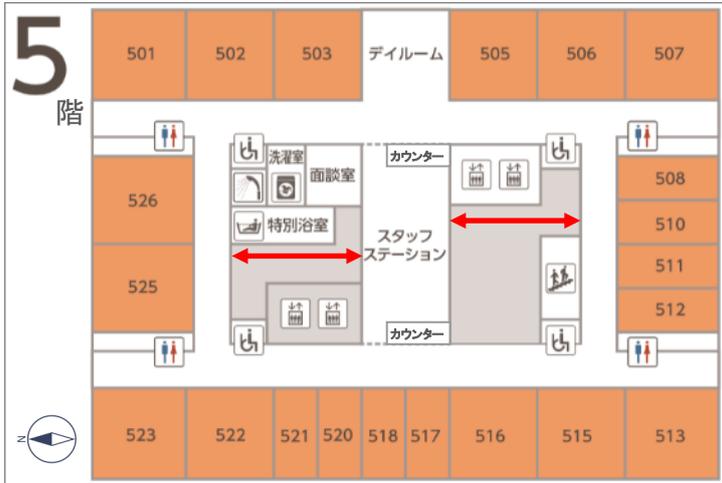
▶個人での緩和ケア病棟に関するお問い合わせは

☎ 06-6939-1121 (代表)

新病院 7・6・5 階のご紹介



【7・6階 一般病棟 各56床 フロアマップ】



【5階 障がい者病棟 60床 フロアマップ】

新病院の病棟階は、1フロア1看護単位で、4～8階それぞれの病棟に特有の条件を満たしながら、極力統一した設えとしています。これは、今後スタッフの異動や将来の設計変更にも対応できるようにするためです。

病棟のつくりは、口の字型プランの外周に病室を、コア側にスタッフステーション他諸室を配置し、スタッフステーションカウンターから病室やデイルームの見守りがしやすい設計になっています。また、スタッフステーションからの南北へのショートカット通路（フロアマップにある赤色矢印 ←→ ）を設けて全方向の病室に最短でアクセス可能な看護動線とし、スタッフの働きやすさと見守りの両方に配慮しました。

内部の色合いについては、コア側の諸室や共用トイレを機能的で清潔感のあるパブリックなエリア、病室を落ち着いた雰囲気のパライベートなエリアと位置づけ、壁・床仕上材を貼り分けてあります。



↑6階病棟のスタッフ
ステーションカウンター
←7階病棟の廊下
パブリックエリアと
パライベートエリアで
色分けを実施

また、スタッフステーションカウンターやデイルームの壁面、病室の家具などに木調を採用し、木のぬくもりが感じられる空間を創出しています。大きな開口を持つデイルームや廊下の突き当りに窓を設けることによって自然光を豊富に取り入れ、明るく開放的な病棟を実現させました。

7階は、急性期病棟（内科）56床（重症観察室4床、陰圧室4床を含む）です。入院対象疾患は、呼吸器疾患、循環器疾患、消化器疾患、腎機能障害などです。また、個室を利用した終末期医療や重症患者さんの受け入れ、陰圧室を使用した感染患者さんの受け入れなども行っています。

6階は、急性期病棟（外科・整形外科）56床（重症観察室4床含む）、外科系と内科の混合病棟です。特に整形外科疾患を多く扱います。手術は50～60件/月対応します。術後は早期離床し、リハビリを意欲的に行えるように療法士と連携を図りながら援助しています。

5階は、慢性期障がい者病棟 60床です。対象疾患は内科、透析、整形外科疾患を中心に化学療法や終末期の患者さんにも対応します。

3病棟とも、患者さんの入院時より退院後の生活を考えた関わりを行い、早期退院を目指しています。



新病院4階 回復期リハビリテーション病棟 のご紹介



【4階 回復期リハビリテーション病棟 60床 フロアマップ】

新病院へ移転し、回復期リハビリテーション病棟は60床へ増床し、個室を4床設けました。デイルームは他の病棟に比べて広く、同じフロアにバルコニーがあります。患者さんが入院生活の中で、少しでも和んでいただけるような造りを意識しています。



【広々としたデイルーム】

▶東大阪病院 回復期リハビリテーション病棟の特長
患者さん自身が「リハビリをしている」と実感できるような仕組みをつくっています。

①入院初日から退院まで途切れないリハビリ

患者さんの希望に沿って、目標を立て、退院に向けリハビリを行い、サポートしていきます。

②退院後速やかに生活に反映させる仕組みづくり

独自の『自立度シール』と『日常生活介助方法シート』を使い患者さんがどのような状態にあるかを正確に把握し、どなたでも適切な介助ができる仕組みづくりを行います。

③安全で美味しい食事への取り組み



食事を安全にとれるように栄養課と連携し適切な評価と治療を行っています。一人ずつに合った食形態の提供はもちろん美味しさにもこだわっています。

④急な体調不良にも迅速に対応

当院は、急性期病棟が併設されており、必要時にMRI検査やCT検査も迅速に対応できます。

⑤回復期リハビリテーション病棟入院料1の施設基準

回復期リハビリテーション病棟は制度上、入院料1、2、3、4、5の5段階に分かれています。入院料1は看護師・看護補助者・リハビリ専門職・社会福祉士の配置が充実しており、最も重症な方への対応が可能です。また365日リハビリを行っているだけでなく、日常生活動作の維持・改善効果の高いリハビリを提供している実績（※）があります。

（※）リハビリテーションの効果を測定する指標「実績指数」が当院は55.4（全国中央値は45.2。入院している期間が短いほど、また、ADLの改善度が大きいほど実績指数は高くなり、数値が高い病院ほど、短期間で効果の高いリハビリテーションを提供する病院と言えます。）です。

⑥回復期リハビリテーション認定看護師とセラピストマネージャーが在籍

全国で1000名程度しか取得していない認定資格を持ったスタッフが在籍しています。認定資格者は、リハビリテーションに関わる様々な知識や経験を有しています。認定看護師やセラピストマネージャーは、全国の回復期リハビリテーション病棟の大きな流れや必要とされることを学んでおり、支援のための目標共有が円滑です。

当病棟では、脳血管疾患や大腿骨頸部骨折など、回復期リハビリテーション病棟へ入棟可能な疾患の患者さんへの集中的なリハビリテーションを365日実施しています。患者さんの退院後の人生を支援するために、入院中からできる事を考え、全力を注いでいます。

リハビリテーション環境の紹介

今回は、新しくなったリハビリテーション室や当院リハビリテーションの環境や設備などについてご紹介します。

令和5年10月1日、当院は新病院への移転を果たしました。リハビリテーション室はとても明るく、快適で心地よい環境となりました。



【リハビリテーション室全体の様子】

ンが行えない時期がありました。そういう時は、病棟の廊下でリハビリテーションを行いました。新病院では廊下を広くし、安全にリハビリテーションを行うことができる環境となりました。さらにバルコニーを設け、外の空気を吸いながら歩く練習ができるなど、院外に出なくても外気浴ができるようになりました。



【バルコニーの様子】



【自宅環境を想定したADL室】

新病院では、リハビリテーション室（3階）に理学療法室・作業療法室・言語聴覚療法室が集約されました。職種間もお互いが顔の見えるリハビリテーションが行える環境となり、より連携が取りやすくなりました。また、ADL室といった実生活をイメージしやすい練習環境も整備され、入院時から退院後の生活を見据えた練習も今まで以上に行いやすくなりました。

コロナ禍以降、感染防止の観点から密集状態を避けるために、リハビリテーション室でリハビリテーシ

最後に、当院で提供できる最新のリハビリテーション機器の一部をご紹介します。脳卒中などで歩くことが不自由な方へは、TOYOTA自動車株式会社が開発した歩行支援ロボット ウェルウォークを用いた歩行練習を提供しています。また脳卒中により手や腕が麻痺してしまった方へは電気刺激療法を併用した上肢機能練習なども提供しています。



【ウェルウォーク】

【電気刺激装置】

新病院となり、外観のみならず内部の設備も新調し、快適なリハビリテーションを行える環境が整いました。これからも、リハビリテーション部門一同では、地域の皆さまの健康の増進はもちろん、入院された患者さんにより良い医療を提供できるよう努めてまいります。今後とも何卒よろしくお願いたします。

フライパン一つで出来る！エビのトマトクリームパスタ



作りやすい分量 2人分

- パスタ・・・120g
- にんにく・・・1片
- エビ・・・6尾
- 玉ねぎ・・・1/2個
- トマト水煮缶・・・1/3缶
- オリーブ油・・・小さじ2杯
- 水・・・200ml
- 塩・胡椒・・・適量
- 生クリーム・・・100ml
- 白ワイン(なければ料理酒)・・・大さじ2杯
- コンソメ顆粒・・・小さじ1/2杯

<作り方>

- ①ニンニクはみじん切りにし、玉ねぎは薄切りにしておく。
エビは背ワタを取り、殻を剥いておく。
- ②フライパンにオリーブ油を入れ、ニンニクと玉ねぎを中火で焦がさないように炒める。
エビを加えてさらに炒め、白ワインを加える。
- ③エビに火が通ったら取り出しておく。
- ④エビを取り出したフライパンに、水、トマト水煮缶、コンソメ顆粒を加え軽く混ぜる。
- ⑤④に半分に折ったパスタを重ねないように入れる。煮立ってきたら蓋をして、パスタの茹で表示時間より1分早い時間で茹でる。
満遍なく火を通すため、途中1～2回程度箸でほぐすように混ぜる。

- ⑥蓋を開けて、取り出しておいたエビと生クリームを加えパスタと絡むように混ぜる。



- ⑦塩・胡椒で味をととのえたら出来上がり。



◆◆◆レシピのコツ◆◆◆

フライパンは26cm以上で深さのあるものを使ってください。パスタの茹で表示時間より1分早い時間で茹でているので、仕上げの際にパスタの硬さを確認し、好みの硬さに調節してください。

トマト水煮缶の比率を多くするとさっぱり味に、生クリームを増やすとクリーミーに仕上がります。好みの味付けを見つけてみてください。

		診療科	月	火	水	木	金	土
午前診	内科	総合・一般内科	宮村 (11:45終了)		星山			落合 西澤(第1・2・4週) 為定(第4週)
		消化器	北野(均)	北野(均) ○坂東		○柳生	○北野(元)	○坂東
		循環器		○楊		○藤原	○藤原	朴
		呼吸器・腫瘍	○片芝(雄)		○札谷 中西	玉置 (11:45終了)	片芝(詔) 山中 (11:45終了)	山中(第2週) (第3週交代制 奥野・中西・上裕)
		内分泌 糖尿病	春里			○大野 (10:30開始)		
	外科系	外科		道上				道上 (第1・3・5週)
		整形外科	川端(2・4週) 福崎(1・3・5週) ◎中島	福崎	川端 ○奥(おおえ) 【膝・股関節】	福崎 山田【膝関節】 (12:00終了)	川端	川端(1・3・5週) 福崎(2・4週) ◎中島 (11:45終了) 仲田【リウマチ】 (11:45~12:45)
		リハビリ		菅 (11:30終了)		◎片山 (退院患者様のみ) (9:45~10:45)		
		脳外科 (11:45終了)						徳永(1・3・5週) 仁木(2・4週)
		皮膚科 (11:45終了)		岡本				

		診療科	月	火	水	木	金	
午後診	内科	総合・一般内科	宮村		篠藤【神経内科】			
		消化器					北野(均)	
		循環器				二木 ○山本		
		呼吸器・腫瘍	奥野	○片芝(雄) (16:20終了)		中西	○札谷	
		膠原病		○石井			田中	
		内分泌 糖尿病				○大野 (第3週休診)		
		腎不全外来		◎三上				
	外科系	整形外科	仲田【リウマチ】 (13:15~15:15)				仲田 【リウマチ・骨粗鬆症】	
		脳外科		岩田(休診)				
		皮膚科 (16:30終了)					竹澤	



◎…完全予約制 ○…部分予約制 赤字:女性医師 ※内科医師全員専門以外に内科一般の診察をいたします。

お見舞い・面会の方へ 面会制限のお知らせ

院内感染対策にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。当院では、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症等の拡大防止のため、当面の間、面会制限とさせていただきます。入院患者さんの感染予防と安全を確保するため、引き続き皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

【面会が可能な方】

- ・ご家族(配偶者・両親・子・身の回りのお世話をされる方)
- ・入院や退院に伴う付き添い・手術や検査・緊急の呼び出しのため、ご来院された場合は、受付においてその旨をお伝えください。

【面会をご遠慮いただく方】

- ・1週間以内に発熱・咳などの風邪症状や、胃腸症状などがある方
(同居家族に同様の症状がある場合もご遠慮いただきます)
- ・中学生以下(15歳以下)の方 ・海外から帰国後、2週間経過していない方

【面会日・面会時間】

- 平日(月～金)、土日(祝日含む) 14時～17時 ● 1家族2名まで、20分以内とさせていただきます。
- 頻回の面会は控え、1週間に1回程度でお願いします。

【面会の手続き】

- ・各病棟のスタッフステーション窓口で面会簿に面会者の方の情報・体温・体調確認などの必要事項を記入し、面会者証を明示した状態で、スタッフへお声掛けください。
- ・面会者の健康状態および患者さんの状態により、当日にお断りする場合があります。

【面会時のお願い】

- ・病室に入る際は**不織布マスクの着用・手洗いや手指消毒の実施をお願いします。**
- ・面会者の飲食はご遠慮ください。 ・面会の際、大きな声での会話はお控えください。
- ・面会後に面会者のコロナウイルスなどの感染が判明した場合は速やかにお知らせください。

※地域の感染症流行状況により、再度面会禁止の措置を行う場合があります。

【ご寄付をいただきました】

ご寄付をありがとうございます。有意義に活用させていただきます。ご寄付いただいた方々は次の皆さまです。

田中 和彦様

谷口 敬子様

藤原 喜久雄様

(五十音順)

皆さまの温かいお心遣いのご理解を賜わり誠にありがとうございました。

社会医療法人有隣会

東大阪病院

〒536-0005 大阪府大阪市城東区中央三丁目4-32

代表 06(6939)1121

FAX 06(6939)1191

E-mail kikaku@yurin.or.jp

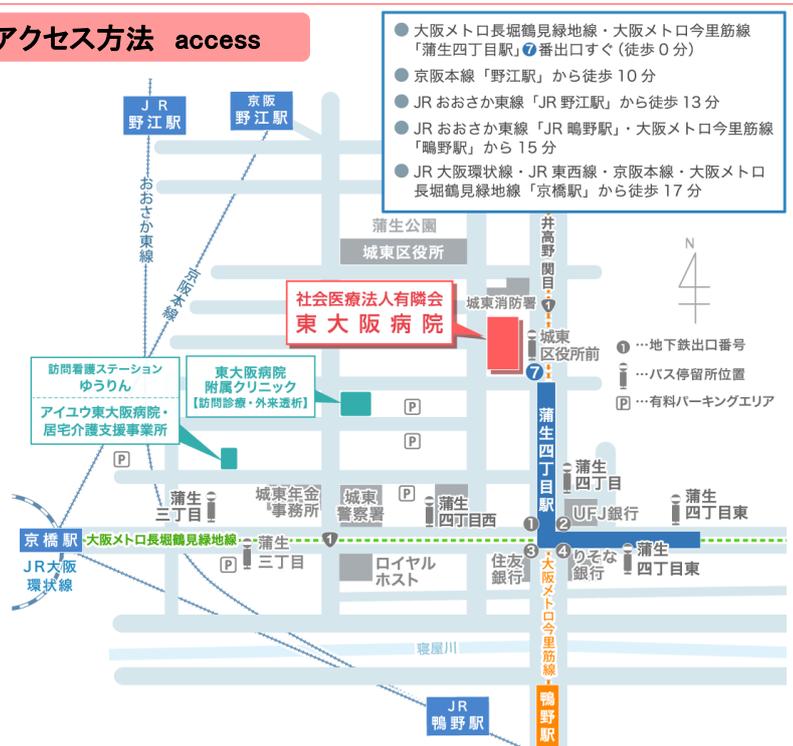
ホームページ <https://www.yurin.or.jp/>

【地域医療連携室】 ※医療機関専用※

直通電話番号：06-6932-0369 mail: renkei@yurin.or.jp

直通FAX番号：06-6932-0086 FAXは24時間受付します

アクセス方法 access



◇東大阪病院

- ・一般病棟112床
- ・障がい者施設等病棟60床
- ・回復期リハビリテーション病棟60床
- ・緩和ケア病棟23床

◇関連施設

- ▶東大阪病院附属クリニック(在宅リハビリテーション課)
- ▶アイユウ東大阪病院・居宅介護支援事業所
- ▶訪問看護ステーションゆうりん