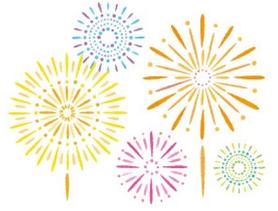


ご自由にお持ち帰りください

社会医療法人有隣会 東大阪病院

東大阪病院ニュース

2023年
8月



【目次】

P.1:新病院外来診療について

P.2-P.3:新病院について

P.4:開放型登録医のご紹介

P.5:リハビリ通信

P.6:管理栄養士提案レシピ

P.7:外来診療体制表

P.8:お見舞い・面会の方へ

社会医療法人有隣会 東大阪病院は地域住民のみなさまの多大なご協力をいただき、新病院で新たな出発をすることになりました。引き続き地域に根差した、よりよい診療を目指してまいりますのでご理解とご協力をお願いいたします。

令和5年10月3日 (火)

外来診療開始

【移転に伴う休診のお知らせ】 9/30(土)、10/1(日)、10/2(月)

【夜診について】 10/3 (火) から夜診 (17:00~19:00) は無くなります

【新住所】 〒536-0005 大阪府大阪市城東区中央3-4-32

【電話番号】 06-6939-1121 (代) ※変わりません

【病床数】 255床 ・一般病床112床
・障がい者施設等病床60床
・回復期リハビリテーション病床60床
・緩和ケア病床23床

【標榜診療科】 16診療科

内科 / 緩和ケア内科 / 呼吸器腫瘍内科 / 循環器内科
消化器内科 / 内分泌・糖尿病内科 / 腎臓内科 (透析)
救急科 / 外科 / 整形外科 / リウマチ科 / 脳神経外科
リハビリテーション科 / 皮膚科 / 放射線科 / 麻酔科



・大阪メトロ長堀鶴見緑地線・今里筋線「蒲生四丁目駅」⑦番出口すぐ(徒歩0分)です。
・大阪シティバス「城東区役所前」降りてすぐです。

東大阪病院 新病院に関するお知らせ



2022年3月1日(火)から始めた東大阪病院新築工事は順調に進み、本年7月31日(月)に建物本体が竣工しました。

現在は、医療機器や情報システム等の整備を行いながら、新病院の運用トレーニングや診療リハーサルを実施し、開院に向けた準備を行っています。

10月3日の開院に向けて

今後は9月から移転作業に取り掛かり、10月1日に機能を移転し、10月3日から外来診療をスタートする予定です。

移転にあたっては、地域の皆様にご不便をおかけすることもあります。ご理解とご協力をお願いいたします。



正面玄関は南側に

新病院には2か所の出入口があり、正面玄関は南側：大阪メトロ今里筋線 蒲生四丁目駅7番出入口(赤枠)からすぐです。時間外出入口は西側にあります。また、10月3日の開院日から外来駐車場が使えるようになります。



新病院1階の特徴をご紹介します



《エントランス・総合受付》

《エントランス・総合受付》

「エントランスホール」は木目と白を基調とした、木の温かみもあり、スタイリッシュな雰囲気もある空間に仕上がっています。



《紹介窓口》

《紹介窓口》

「紹介窓口」は総合受付の横(廊下を挟んだ)、正面玄関の真正面にあります。紹介患者さんが外来で迷うことが無いように分かりやすい場所に設置しました。



《③⑤MRI装置》



《③③CT装置》



《③①エックス線
TV撮影装置》



《③②一般撮影
エックス線装置》

画像系検査

1階奥に画像系検査をまとめています。
患者さんにわかりやすい構造になっています。



《②①生理検査室・エコー室》

生理検査室

生理検査を一ヶ所にまとめています。



《②⑤内視鏡室》

内視鏡室

2部屋を用意し、効率的な運用に努めていきます。



《⑤①救急処置室前廊下》

救急処置室

救急処置室には4台の処置ベッドを設置。同時に4人の救急搬送患者さんに対応できます。またコロナ禍の教訓を活かし、陰圧対応の救急室を1室準備し、感染症が疑われる搬送患者さんも同時に受入できる設備になっています。



《⑥①内科診察室》

外来診察室

内科診察室と外科・整形外科診察室で分かれています。

白を基調とした爽やかで清潔感のあるつくりになっています。



《⑩①外科・整形外科診察室》

コンパクトで合理的な設計

患者さんにわかりやすく、職員が働きやすい、明確に分離された動線を実現しています。



「自宅での生活を続ける、始める“在宅医療”という選択肢」をサポートします。



院長 奥 知久 医師

家庭医療専門医
在宅専門医

家庭医としての使命感を胸に、病気の治療だけでなく健康づくり、生命への深い理解を通じて、地域と共に過ごすことを理想としております。



副院長 辻本 康 医師

認定内科医
腎臓専門医・指導医
透析専門医

腎臓・高血圧内科が専門です。京都大学での研究を通じて最新の医療知識を診療に活かしております。

当クリニックでは、通院が難しい方にむけた在宅医療に積極的に取り組んでおります。

普段の生活や大切な人々との関わりの中で治療・療養を受けることが可能です。病院との連携の中で自分らしい生活を進める事を応援いたします。

～私たちのお約束～

- ・もし病があれば、それを究明し、対処し、共に改善を目指します。
- ・もし障害があれば、訓練やサポートの受け方を一緒に考え、進みます。
- ・もし老いに悩むならば、現状を捉え、これから生きる術を共に見出します。
- ・もし死が近づくならば、かけがえのない人生の完成に向け、寄り添います。
- ・もし元気を求めるならば、元気の芽を共に育て、価値を創り出します。

おく内科・在宅クリニックの在宅医療の対象地域・疾患・処置について

【対応地域】 旭区、城東区、鶴見区、東淀川区、都島区、守口市、門真市

【対応疾患】 がん、心不全、腎不全、神経疾患、関節疾患、高齢、感染症など

【可能処置】 膀胱カテーテル交換、中心静脈栄養、胃瘻処置、在宅酸素、胸水・腹水穿刺、気管カニューレ交換、人工呼吸器、腹膜透析、輸血、嚥下訓練など



無料駐車場が3台分あります。クリニック内はゆったりとしたつくりになっています。



ご自宅へ伺い治療を行います。急な退院でもお引き受けします。



コロナ往診にも対応します。1500件以上の実績があります。

【住 所】 〒535-0022 大阪市旭区新森7丁目1-4
(内環状線沿い、旭東中学校前)

【電 話】 06-6956-6937



ホームページ

外来日	月	火	水	木	金	土
9:00 - 12:30	●	●	-	●	●	●
17:00 - 19:30	●	●	-	-	-	-



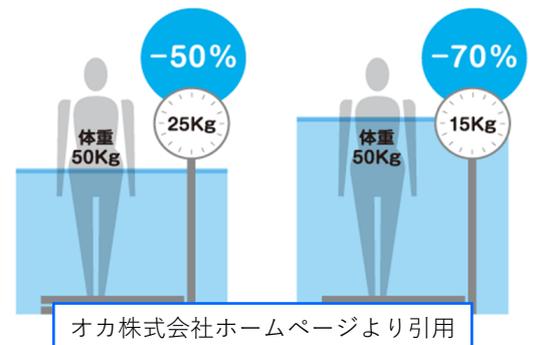
夏に最適！水中ウォーキングで健康と笑顔を手に入れよう

連日30度を超え、運動するにも暑さが気になる季節です。今回は暑い夏でも行える運動を紹介いたします。

近年、高齢者の健康促進や生活の質の向上に向けた様々なエクササイズが注目を集めています。その中でも水中ウォーキングは昔から行われており、様々な効果があると言われている運動です。水中ウォーキングはプールの中で行う低負荷な運動でありながら、驚くべき効果をもたらすとされています。今回は、水中ウォーキングの魅力と皆さんにお勧めしたい理由について記載いたします。



【①関節への負担を軽減】 年齢とともに関節に負担を感じることはよくありますが、水中ウォーキングはその負担を軽減するという特徴があります。水に骨盤まで浸かる場合、浮力により体重が約1/2に、胸まで浸かると約1/3になります。そのため関節や脊椎への負担が減少します。つまり、膝や腰の痛みを抱える方でも安心して取り組むことができます。



【②全身の筋力トレーニング】 全身の筋肉をトレーニングするのに最適な運動です。水の抵抗を受けることで、普段使わない筋肉を効果的に刺激することができます。特に下半身の筋力を鍛えるのに効果的であり、足腰の強化やバランスの改善に繋がります。

【③心肺機能の向上】 有酸素運動の一種であり、心肺機能を向上させる効果も期待できます。水の抵抗によって心拍数が上昇し、酸素摂取量が増加します。それにより、心臓と肺の働きが活発になり、全身の血液循環も促進されます。この効果によって持久力の向上や疲労回復の促進が期待できます。

【④リラクゼーション効果】 水中での運動はリラクゼーション効果も期待できます。水の中で身体を動かすことで心地よい浮遊感覚が生まれ、日常のストレスや疲れも癒されます。水の中での動きは心地よく、心身のリラックス効果が得られるため、快適な運動時間を過ごすことができます。

【⑤社交的な活動と交流の場】 個人で行うだけでなく、グループでの参加も可能です。地域のプールや健康施設での水中ウォーキング教室に参加すれば、同じ目標を持つ仲間と一緒に楽しく運動を行うことができます。交流の場が広がり、新しい友人を作る機会になります。健康への取り組みを通じて、社交的なつながりを築けることも魅力の一つです。

【⑥認知機能の向上】 水中ウォーキングは身体だけでなく、認知機能の向上にも効果があるとされています。水の抵抗やバランスを保つために集中力が必要となり、脳を活性化させる効果が期待できます。日常生活での認知機能の維持や向上に役立つだけでなく、認知症の予防にも効果的な運動として注目されています。

水中ウォーキングは、関節への負担を軽減しながら全身の筋力を鍛え、心肺機能を向上させる効果があります。また、リラクゼーション効果や社交的な交流の場としても優れています。健康への取り組みと楽しみを組み合わせた理想的なエクササイズといえます。ぜひ、お近くのプールや健康施設での水中ウォーキング教室に参加してみてください。健康な体と明るい心を手に入れる一助となれば幸いです。

※運動を制限されている方や治療中の疾患がある方は必ず医師と相談の上、実施下さい。

電子レンジにおまかせ！ なすと豚肉の重ね蒸し



作りやすい分量 2人分

- ・なす・・・2本
- ・豚肉薄切り・・・150g
- ・大葉・・・適量
- ・料理酒・・・大さじ2杯
- ・顆粒鶏ガラスープの素・・・小さじ1/2杯
- ・ポン酢・・・適量 糖・・・小さじ1.5

<作り方>

1、ナスを5mm幅の輪切りにし、水にさらしアクを抜いておく。



2、豚肉は3～5mm幅に切る。

3、大葉は千切りにしておく。

4、ナスをザルに上げ、かるく水気を切る。

5、耐熱皿にナスと豚肉を交互にかさねる。

6、酒と顆粒鶏ガラスープの素をまんべんなく振りかける。

7、ラップをふんわりかけて600Wの電子レンジで8～10分程度加熱する。

8、加熱が終われば、大葉をちらしお好みでぽん酢をかける。



◆◆このレシピのコツ◆◆

ラップをすることで、食材から出る水蒸気を閉じ込め温度を上がりやすくし、熱を通りやすくする効果があります。必ずラップをして加熱して下さい。

また、電子レンジによって加熱時間が若干異なります。ナス、豚肉に火が通っているか確認してからお召し上がりください。

◆◆アレンジメニュー◆◆

ポン酢をめんつゆにして、冷やした素麺の上に乗せると一皿で野菜とお肉を一緒にとれるメニューになります。



+



		診療科	月	火	水	木	金	土
午前診 受付時間 8:30開始 12:15終了 診察時間 9:00開始	内科	総合・一般内科			星山			落合 西澤(第1・2・4週)
		消化器	北野(均)	北野(均) ○坂東		○柳生	○北野(元)	○坂東
		循環器		○楊		○藤原	○藤原	朴
		呼吸器・腫瘍	○片芝(雄)		○札谷 中西	玉置 (11:45終了)	片芝(詔) 山中 (11:45終了)	山中(第2週) (第3週交代制 奥野・池田・中西) 池田(第4週)
		内分泌 糖尿病	春里			○大野 (10:30開始)		
	外科系	外科		道上				道上 (第1・3・5週)
		整形外科	川端(2・4週) 福崎(1・3・5週)		川端	福崎		川端(1・3・5週) 福崎(2・4週)
			◎中島	福崎	○眞(おおえ) 【膝・股関節】	山田【膝関節】 (12:00終了)	川端	◎中島 (11:45終了) 仲田【リウマチ】 (11:45~12:45)
		リハビリ		菅 (11:30終了)		◎片山 (退院患者様のみ) (9:45~10:45)		
		脳外科 (11:45終了)						徳永(1・3・5週) 仁木(2・4週)
皮膚科 (11:45終了)		岡本						

		診療科	月	火	水	木	金
午後診 受付時間 13:45開始 16:45終了 (外科系は 13:40開始) 診察時間 14:00開始	内科	総合・一般内科			篠藤【神経内科】		
		消化器					北野(均) (15:45終了)
		循環器					二木 ○山本
		呼吸器・腫瘍	奥野 池田	○片芝(雄) (16:20終了)		中西	○札谷
		膠原病		○石井			田中
		内分泌 糖尿病					○大野 (第3週休診)
		腎不全外来		◎三上			◎飯田
	外科系	整形外科	仲田【リウマチ】 (13:15~15:15)				仲田 【リウマチ・骨粗鬆症】
		脳外科		岩田(休診)			
		皮膚科 (16:30終了)					竹澤

		診療科	月	火	水	木	金
夜診 受付時間 16:45開始 18:45終了	内科	消化器	/	/	/	/	北野(均)
		膠原病	/	/	/	/	田中



◎・・・完全予約制 ○・・・部分予約制 赤字:女性医師

※内科医師全員専門以外に内科一般の診察をいたします。

お見舞い・面会の方へ

院内感染対策にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。当院では、新型コロナウイルス感染症等の拡大防止のため、原則面会を禁止していました。

皆様にはご不自由をおかけしておりましたが、2023年4月24日(月)より面会制限を緩和しております。入院患者さんの感染予防と安全を確保するため、引き続き皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

【面会が可能な方】

- ・ご家族(配偶者・両親・子・身の回りのお世話をされる方)
- ・入院や退院に伴う付き添い・手術や検査・緊急の呼び出しのため、ご来院された場合は、受付においてその旨をお伝えください。

【面会をご遠慮いただく方】

- ・1週間以内に発熱・咳などの風邪症状や、胃腸症状などがある方
(同居家族に同様の症状がある場合もご遠慮いただきます)
- ・中学生以下(15歳以下)の方
- ・海外から帰国後、2週間経過していない方

【面会日・面会時間】

- 平日(月～金)、土日(祝日含む) 14時～17時
- 1家族2名まで、20分以内とさせていただきます。
- 頻回の面会は控え、1週間に1回程度でお願いします。

【面会の手続き】

- ・本館1階受付の面会簿に面会者の方の情報・体温・体調確認などの必要事項を記入し、面会者証を明示した状態で、病棟詰所にてスタッフへお声掛けください。
- ・面会者の健康状態および患者さんの状態により、当日にお断りする場合があります。

【面会時のお願い】

- ・病室に入る際は**不織布マスクの着用・手洗いや手指消毒・フェイスシールドの着用**をお願いします。
※フェイスシールドは持参していただきますようお願いいたします。
- ・面会者の飲食はご遠慮ください。
- ・面会の際、大きな声での会話はお控えください。
- ・面会後に面会者のコロナウイルスなどの感染が判明した場合は速やかにお知らせください。

※地域の感染症流行状況により、再度面会禁止の措置を行う場合があります。

社会医療法人有隣会

東大阪病院

〒536-0005 大阪府大阪市城東区中央1丁目7-22

代表 06(6939)1121

FAX 06(6939)1191

E-mail kikaku@yurin.or.jp

ホームページ <https://www.yurin.or.jp/>

【地域医療連携室】 ※医療機関専用※

直通電話番号：06-6932-0369 mail: renkei@yurin.or.jp

直通FAX番号：06-6932-0086 FAXは24時間受付します

◇東大阪病院本館 (総合受付・外来・急性期病棟120床・障がい者病棟60床)

◇東大阪病院東館 (回リ病棟55床・緩和ケア病棟30床)

◇東大阪病院北館透析施設 (外来透析40床・入院透析15床)

◇在宅ケア事業部

東大阪病院附属クリニック

訪問リハビリテーション アイユウ居宅介護支援事業所

訪問看護ステーションゆうりん

アクセス方法 access

